

## Давайте оглянёмся вокруг.

Практически в каждом классе есть ученики, которые по тем или иным причинам могут подвергаться нападкам и оскорблениям со стороны своих одноклассников. Не понравится может что угодно: внешний вид, темперамент, когда подросток «не как все», негативная (часто искажённая, лживая) информация о жертве. Школьная травля не является чем-то уходяще-приходящим. Насмешки, нападки, а иногда и избиения могут происходить годами. Такое поведение называется **буллинг**.

### Термины. Что считается буллингом?

**Моббинг** — это систематически повторяющееся враждебное отношение одного или нескольких детей против ребёнка.

\* **Буллинг** — понятие более жёсткое. Оно подразумевает под собой удовольствие, которое получают дети, применяющие физическую силу против ребёнка.



## Виды буллинга

### Вербальный буллинг:

*издевательство посредством грубых слов, угроз, оскорбительных комментариев относительно внешнего вида, религии, инвалидности.*

### Физический буллинг

*запугивание с помощью физического воздействия – пинки, подножки, удары, точки, любые прикосновения, которые неприятны человеку.*

### Социальный буллинг

*самый распространенный пример – бойкот, когда ребенка намеренно не пускают в социальную группу для совместной деятельности.*

### Кибербуллинг

*агрессивное поведение, троллинг и насилие в социальных сетях, по электронной почте.*

## Как определить жертву буллинга:

- его школьные принадлежности часто разбросаны по классу или спрятаны;
- на уроках ведёт себя боязливо;
- на перемене держится в стороне от других, его игнорируют;
- дразнят, дают обидные прозвища;
- на других детей реагирует глупой улыбкой, плачет;
- хорошо ладит с учителями;
- опаздывает к началу занятий или поздно покидает школу.

## Поведение учителя в ситуации разбора ситуации буллинга:

- оставаться спокойным и руководить;
- воспринять случай или рассказ о нём серьёзно;
- принять меры как можно скорее;
- подбодрить потерпевшего, не дать ему почувствовать себя неадекватным или глупым;
- предложить пострадавшему конкретную помощь, совет, поддержку;
- постарайтесь сделать так, чтобы обидчик понял, что вы не поддерживаете его поведение;
- постарайтесь сделать так, чтобы обидчик понял точку зрения жертвы;
- наказать обидчика, но очень взвешенно подойти к этому;
- ясно объяснить наказание и объяснить, почему оно назначается.

- Цель буллинга - за агрессивным поведением скрыть свою неполноценность



## Если ребёнок подтвердил Вам в разговоре, что он жертва буллинга.

- ✓ **Я тебе верю** (это поможет ребёнку понять, что Вы в состоянии ему помочь).
- ✓ **Мне жаль, что с тобой это случилось** (это поможет ребёнку понять, что вы пытаетесь понять его чувства).
- ✓ **Это не твоя вина** (даёте ребёнку понять, что он не одинок в подобной ситуации).
- ✓ **Хорошо, что ты мне об этом сказал** (это поможет ребёнку понять, что он правильно сделал, обратившись за помощью).
- ✓ **Я постараюсь сделать так, чтобы тебе больше не угрожала опасность** (это помогает ребёнку с надеждой посмотреть в будущее и ощутить защиту).

Государственное учреждение  
образования «Волковысский  
районный социально-педагогический  
центр»

### Наши контакты:

Адрес: 231900 Гродненская область,  
Волковысский район, г. Волковыск,  
ул. Грбатова, 12а,  
тел./факс: 6-20-81, 9-59-32,  
сайт: <https://spc-volkovysk.schools.by/>  
эл.почта: [spcvolk@mail.qrodno.by](mailto:spcvolk@mail.qrodno.by)

Скажем буллингу «Нет!»



Спасибо за внимание!

Государственное учреждение  
образования «Волковысский  
районный социально-педагогический  
центр»

## БУЛЛИНГ

### В школьной среде



Травля – это наиболее распространенный вид школьного насилия в настоящее время. Ее можно встретить в любой школе мира. Травля – это когда человек или группа людей бьют, смущают или угрожают другому человеку нарочно снова и снова. Последствия травли, влияющие на здоровье и успеваемость учеников, серьезны и долгосрочны.



Травлю никогда  
не прекратить  
без вмешательства  
ВЗРОСЛЫХ

$H_2SO_4$



## ПАМЯТКА ПЕДАГОГУ