

Дети с расстройством аутистического спектра

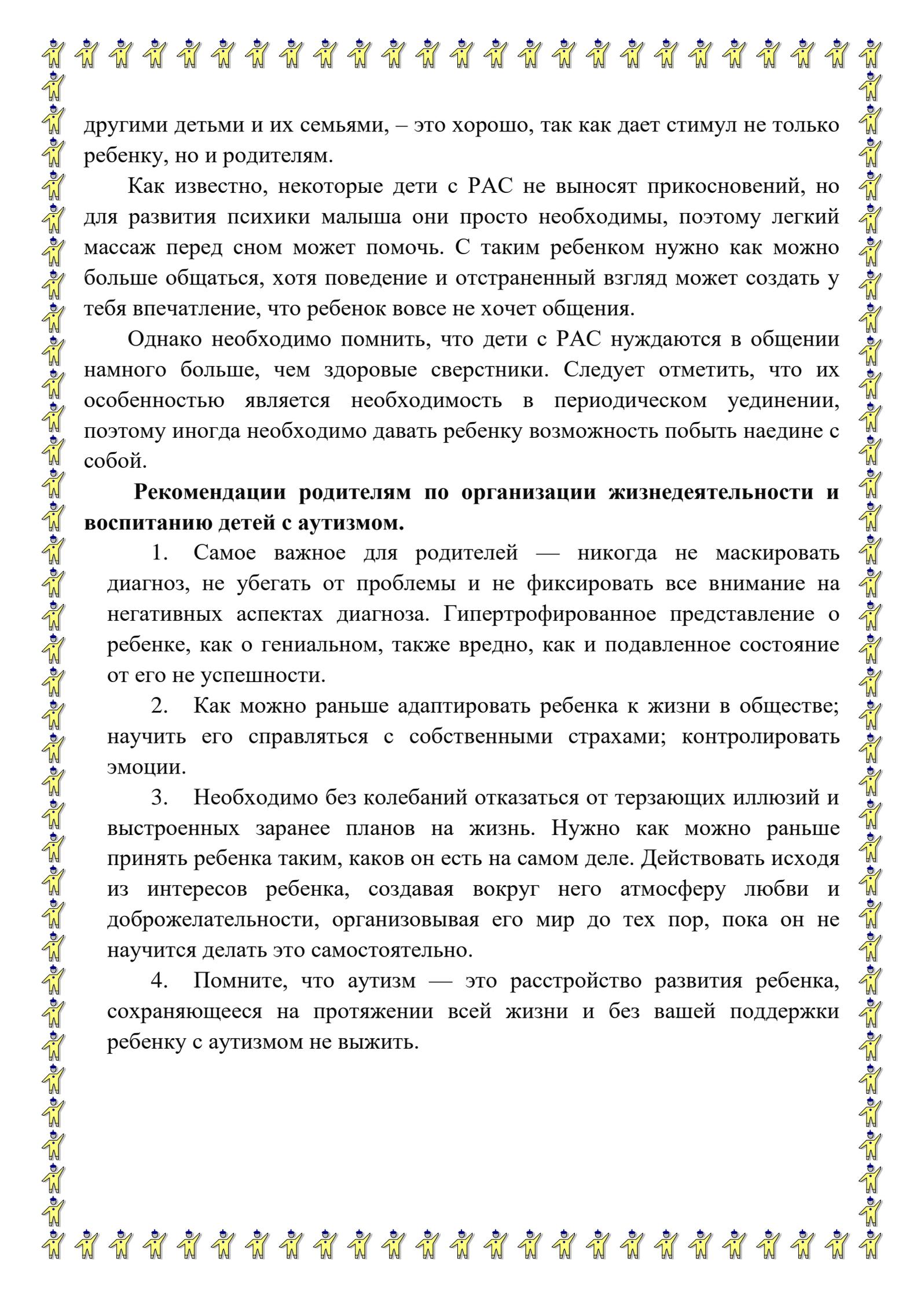
Дети с РАС (расстройством аутистического спектра) нуждаются в общении даже больше, чем их здоровые сверстники. Семьи, в которых появился ребенок, страдающий аутизмом, всегда особенные, так как на всех членов семьи падает большая физическая и психологическая нагрузка. Прежде всего, один взрослый член семьи (чаще всего мама) должна находиться все время с ребенком, чтобы обеспечить ему надлежащий уход и иметь возможность постоянно заниматься его социализацией и развитием.

Каковы же правила жизни с ребенком с РАС?

Чтобы ребенок, страдающий аутизмом, мог нормально функционировать в обществе, с ним необходимо постоянно заниматься. Программа обучения ребенка должна быть составлена специалистом так, чтобы ребенок мог заниматься тем, что его по-настоящему увлекает и волнует, а родители могли помочь ему справиться с обучением, которое поможет ребенку проявить себя в дальнейшей жизни. Многие дети с РАС, с которыми упорно занимались в детстве, в дальнейшем стали успешными программистами, художниками, писателями.

Чтобы ребенок, страдающий аутизмом, мог нормально чувствовать себя, необходимо составить для него четкий режим дня. Затем присмотреться, сможет ли ребенок следовать этому режиму, и подкорректировать. Необходимо учитывать, что дети с РАС болезненно воспринимают даже малейшие изменения не только в расписании дня, но даже в расположении вещей. Поэтому следует свести к минимуму какие — либо изменения в расписании дня в дальнейшем. Не прерывать занятия. Вся жизнь семьи должна быть подчинена необходимости регулярного проведения занятий с ребенком. Занятия не должны прерываться ни по какой причине, можно немножко сократить, в случае крайней необходимости, но не прерывать.

Прогресс достигается тяжелым и постоянным трудом, но регресс происходит быстро. Если есть возможность посещать школу, где, помимо специальных занятий с педагогами и психологами, можно общаться с



другими детьми и их семьями, – это хорошо, так как дает стимул не только ребенку, но и родителям.

Как известно, некоторые дети с РАС не выносят прикосновений, но для развития психики малыша они просто необходимы, поэтому легкий массаж перед сном может помочь. С таким ребенком нужно как можно больше общаться, хотя поведение и отстраненный взгляд может создать у тебя впечатление, что ребенок вовсе не хочет общения.

Однако необходимо помнить, что дети с РАС нуждаются в общении намного больше, чем здоровые сверстники. Следует отметить, что их особенностью является необходимость в периодическом уединении, поэтому иногда необходимо давать ребенку возможность побыть наедине с собой.

Рекомендации родителям по организации жизнедеятельности и воспитанию детей с аутизмом.

1. Самое важное для родителей — никогда не маскировать диагноз, не убегать от проблемы и не фиксировать все внимание на негативных аспектах диагноза. Гипертрофированное представление о ребенке, как о гениальном, также вредно, как и подавленное состояние от его не успешности.

2. Как можно раньше адаптировать ребенка к жизни в обществе; научить его справляться с собственными страхами; контролировать эмоции.

3. Необходимо без колебаний отказаться от терзающих иллюзий и выстроенных заранее планов на жизнь. Нужно как можно раньше принять ребенка таким, каков он есть на самом деле. Действовать исходя из интересов ребенка, создавая вокруг него атмосферу любви и доброжелательности, организовывая его мир до тех пор, пока он не научится делать это самостоятельно.

4. Помните, что аутизм — это расстройство развития ребенка, сохраняющееся на протяжении всей жизни и без вашей поддержки ребенку с аутизмом не выжить.