

Наименование блюд

1-й день

завтрак (1-2 кл)

Запеканка из творога со сметаной или с молоком сгущенным с сахаром

чайный напиток с сиропом шиповника и рябины обыкновенной с вит. С
фрукты

обед 1 (3-11 кл)

Овощи порционно (горошек зелен. конс., кукуруза конс.) и салат из б/к капусты со сладким перцем/Салат из б/к капусты с кукурузой

колбаса запеченная/ колбаса отварная

каша гречневая рассыпчатая / каша

вязкая гречневая

кисель из сока с вит. С

кондитерское изделие (пряник, печенье)

фрукты

обед 2 (Г.П.Д.)

салат из б/к капусты с м.р.

борщ с картофелем со сметаной

жаркое по-домашнему

напиток апельсиновый новый с вит. С*

хлеб ржаной

кондитерское изделие (пряник, печенье)

полдник

Булочно-кондитерское (мучное) или мучное кулинарное изделие собственного или промышленного производства (пирожки печеные с повидлом, булочка с повидлом или аналогичное изделие)

компот из кураги

Наименование блюд

2-й день

завтрак (1-2 кл)

Салат "Оригинальный" со свеклой и овощи порционно /или салат "Озорник" и овощи порционно

колбаски натуральные рубленые/ котлета натуральная рубленая "Нежная"

макароны отварные/каша вязкая пшеница

чай с лимоном с вит С

хлеб ржаной

кондитерское изделие (зефир, мармелад, вафли)

обед 1 (3-11 кл)

Салат "Оригинальный" со свеклой и овощи порционно /или салат "Озорник" и овощи порционно

бифштекс "Отменный"/ Бифштекс рубленый

Макароны отварные/каша вязкая пшеница

чай с лимоном с вит С

хлеб ржаной

фрукты

йогурт

обед 2 (Г.П.Д.)

щи из свежей капусты с картофелем со сметаной

Наггетсы "Рыбка Золотая"

рагу из овощей "Пора года"

компот из свежих яблок

хлеб ржаной

батон

фрукты

полдник

Булочно-кондитерское (мучное) или мучное кулинарное изделие собственного или промышленного производства (Ватрушка "Мармеладка", ватрушка с творогом, пирожки с творогом)

напиток лимонный новый с вит С

Наименование блюд

3-й день

завтрак (1-2 кл)

Овощи порционно (зеленый горошек конс., кукуруза консервир)

Колбаски по-могилевски/ Котлеты "Любительские"

картофельное пюре

какао с молоком

хлеб ржаной

обед 1 (3-11 кл)

с-т "Парус" и овощи порционно

филе из птицы запеченное с сыром/ Наггетсы куриные

картофельное пюре

компот из кураги с вит. С

хлеб ржаной

батон

сырок глазированный

обед 2 (Г.П.Д.)

рассольник ленинградский со сметаной

голубцы любительские

компот из кураги с вит. С

хлеб ржаной

батон

фрукты

полдник

Булочно-кондитерское (мучное) или мучное

кулинарное изделие собственного или промышленного производства (колбасные изделия, запеченные в тесте)

сок или нектар

Наименование блюд

4-й день

завтрак (1-2кл)

Бутерброд с маслом

Омлет с сыром

кофейный напиток с молоком

хлеб ржаной

обед 1 (3-11 кл)

салат из свеклы с сыром /или овощи порционно

жаркое по-домашнему

или Бабка картофельная со сметаной

напиток апельсиновый новый с вит. С

хлеб ржаной

фрукты

кондитерское изделие (пряник, печенье)

итого с жаркое

итого с бабкой

обед 2 (Г.П.Д.)

суп картофельный с бобовыми

Колобки (биточки) "Крепыш"

капуста тушеная

компот из изюма с вит. С

хлеб ржаной

батон

фрукты

кондитерское изделие (пряник, печенье)

полдник

Булочно-кондитерское (мучное) или мучное

кулинарное изделие собственного или

промышленного производства (ватрушка с

повидлом или творогом)

чай с лимоном

5-й день

завтрак (1-2 кл)

салат из б/к капусты с зеленым горошком и овощи
порционно

Шницель натуральный рубленый

каша вязкая гречневая/ каша гречневая рассыпчатая

или пельмени отварные со сметаной или маслом
сливочным

сок или нектар

хлеб ржаной

обед 1 (3-11кл)

салат из б/к капусты с зеленым горошком и овощи
порционно

Мясо "Пикантное"/ Колбаски мясные с сыром

каша вязкая гречневая/ каша гречневая рассыпчатая

или пельмени отварные со сметаной или маслом
сливочным

Чайный напиток "Родничок" с вит С

хлеб ржаной

батон

фрукты

обед 2 (Г.П.Д.)

салат "Розовый" с м.р.

суп картофельный с мясными фрикадельками

рыба жареная/ рыба в сыре /батончики рыбные запеченные

картофельное пюре

Чайный напиток "Родничок" с вит С

хлеб ржаной

батон

фрукты

полдник

кондитерское изделие (пряник, печенье)

йогурт питьевой

или компот из свежих яблок

Наименование блюд

6-й день

завтрак (1-2 кл)

запеканка из творога "Зебра" с соусом шоколадным или сметаной

чай с молоком

фрукты

обед 1 (3-11 кл)

с-т "Озорник"/ с-т "Витаминный" с маслом растительным

колбаса запеченная/ колбаса отварная

макароны отварные/ каша гречневая рассыпчатая

чайный напиток с сиропом шиповника и рябины

обыкновенной с вит С

кондитерское изделие (пряник, печенье)

фрукты

обед 2 (Г.П.Д.)

овощи порционно

щи из свежей капусты с картофелем со сметаной

шашлык из птицы

картофель запеченный "Антошкина картошка"

кисель из сока с вит С

хлеб ржаной

пряник

полдник

Булочно-кондитерское (мучное) или мучное кулинарное изделие собственного или промышленного производства (пирожки печеные с повидлом, булочка с повидлом или аналогичное изделие)

чай с лимоном

Наименование блюд

7-й день

завтрак (1-2 кл)

овощи порционно (Огурец консервир. порционно)

Мясо "Пикантное"/Бефстроганов/Говядина тушенная с черносливом

картофельное пюре / каша вязкая пшенная

кофейный напиток с молоком

хлеб ржаной

обед 1 (3-11 кл)

салат из б/к капусты с кукурузой/салат из морской и б/к капусты

филе из птицы "Обжорка"/Птица жареная/ Оладушки куриные/

картофельное пюре /каша вязкая пшенная

напиток "Родничок" с вит С/ напиток "Фантастик" с вит С

хлеб ржаной

батон

фрукты

обед 2 (Г.П.Д.)_

суп картофельный с бобовыми

биточек "Нежность"/Наггетсы "Рыбка Золотая"

каша вязкая рисовая

напиток "Родничок" с вит С

хлеб ржаной

батон

фрукты

полдник

Булочно-кондитерское (мучное) или мучное кулинарное изделие собственного или промышленного производства (колбасные изделия, запеченные в тесте)

сок или нектар

Наименование блюд

8-й день

завтрак (1-2 кл)

Овощи порционно (кукуруза конс.или горошек
зелен.консерв.)и салат "Розовый" с м.р. /
Винегрет овощной

Бифштекс "Аппетитный"/ Митболы с сыром/
Шницель натуральный рубленный
каша вязкая гречневая/ каша гречневая
рассыпчатая

компот из плодов сушеных с вит С

хлеб ржаной

обед 1 (3-11 кл)

Овощи порционно (кукуруза конс.или горошек
зелен.консерв.)и салат "Розовый" с м.р. /
Винегрет овощной

Плов со свиной

или Бифштекс "Аппетитный"/ Митболы с сыром/
Шницель натуральный рубленный

и каша вязкая гречневая/ каша гречневая
рассыпчатая

сок или нектар

хлеб ржаной

йогурт

обед 2 (Г.П.Д.)

суп крестьянский с крупой со сметаной

птица, тушенная в соусе с овощами

сок или нектар

хлеб ржаной

фрукты

полдник

манник "Полосатик" с повидлом

йогурт

Наименование блюд

9-й день

завтрак (1-2 кл)

Бутерброд с маслом

Омлет с мясными продуктами

какао с молоком

хлеб ржаной

обед 1 (3-11 кл)

Голубцы "Любительские"/ Голубцы

"Цудоўныя"

или Свинина тушенная с капустой

чайный напиток с сиропом шиповника и

рябины обыкновенной с вит С

хлеб ржаной

батон

фрукты или фруктовое пюре

обед 2 (Г.П.Д.)

салат из б/к капусты с м.р.

борщ с картофелем со сметаной

Наггетсы куриные

или Биточки куриные "Наслаждение"

картофельное пюре / картофель тушенный

чайный напиток с сиропом шиповника и

рябины обыкновенной с вит С

хлеб ржаной

фрукты или фруктовое пюре

полдник

сметанник со сметаной

чай с лимоном

Наименование блюд

10-й день

завтрак (1-2 кл)

с-т "Парус" и овощи порционно

Биточек "Нежность"/Бифштекс рыбный

"Смак"/Гефтели запеченные "Легкие"

каша рисовая рассыпчатая/ Рис с овощами

чайный напиток "Родничок" с вит С

хлеб ржаной

обед 1 (3-11 кл)

овощи порционно

Бефстроганов из филе птицы/ Курочка "Пикантная"

каша гречневая рассыпчатая/ каша вязкая гречневая

напиток апельсиновый новый с вит С/ Напиток

"Фантастик" с вит с

хлеб ржаной

йогурт

кондитерское изделие (пряник, печенье)

обед 2 (Г.П.Д.)

салат из б/к капусты с м.р.

суп картофельный с мясными фрикадельками

оладьи из печени/ сердце тушенное в соусе

картофель по-деревенски

напиток апельсиновый новый с вит С/ Напиток

"Фантастик" с вит с

хлеб ржаной

фрукты

полдник (11.4%)

Булочно-кондитерское (мучное) или мучное

кулинарное изделие собственного или

промышленного производства (Ватрушка

"Мармеладка", ватрушка с творогом, пирожки с

творогом)

компот из свежих яблок

