

Тематический план
 родительского университета
Штупень – «Мой ребенок – старшеклассник»
 для родителей учащихся X-XI классов

№ п/п	Название раздела, темы занятий	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные исполнители
1.	<i>10 класс</i>			
1.1.	<p><i>Тема 1. Здоровье - это жизнь.</i> Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания. Увлечение диетами. Гиподинамия – проблема современных молодых людей. Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки. Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня</p>	12.09.2024	Беседа	Педагоги, выполняющие функции классного руководителя 10 классов, Самардак Н.И.
1.2.	<p><i>Тема 2. Первая любовь в жизни вашего ребенка.</i> Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослому ребёнку</p>	23.12.2024	Круглый стол	Педагоги, выполняющие функции классного руководителя 10 классов,
1.3.	<p><i>Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек.</i> Репродуктивное здоровье юношей и девушек. Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья. Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения. Рискованное поведение молодежи. Незапланированная беременность и аборт. Профилактика ЗППП. Стиль жизни и репродуктивное здоровье молодежи. Влияние семейного воспитания на</p>	21.03.2025	дискуссия	Педагоги, выполняющие функции классного руководителя 10 классов, медработник

	формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья			
1.4.	<i>Тема 4. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе?</i> Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе	23.05.2025	семинар-практикум	Педагоги, выполняющие функции классного руководителя 10 классов
2.	11 класс			
2.1.	<i>Тема 1. Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении?</i> Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Факторы, влияющие на выбор профессии. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. Приоритеты старшеклассников в выборе профессии. Профессиональные династии. Помощь старшеклассникам в выборе будущей профессии	25.10.2025	Беседа	Педагоги, выполняющие функции классного руководителя 11 классов
2.2.	<i>Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей?</i> Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости. Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника. Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей	20.12.2025	Круглый стол	Педагоги, выполняющие функции классного руководителя 11 классов
2.3.	<i>Тема 3. Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни.</i> Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Формирование	21.03.2025	дискуссия	Педагоги, выполняющие функции классного руководителя 11

	<p>осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей.</p> <p>Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни</p>			классов, Чешейко С.В.
2.4.	<p><i>Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам?</i></p> <p>Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации).</p> <p>Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей выпускников. Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период</p>	16.05.2025	семинар-практикум	Педагоги, выполняющие функции классного руководителя 11 классов, Самардак Н.И.