

Тематический план
 родительского университета
III ступень – «Мой ребенок – старшеклассник»
 для родителей учащихся X-XI классов

№ п/ п	Название раздела, темы занятий	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные исполнители
1.	10 класс			
1.1.	<i>Тема 1. Здоровье - это жизнь.</i> Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания. Увлечение диетами. Гиподинамия – проблема современных молодых людей. Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки. Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня	12.09.2025	Беседа	Педагоги, выполняющие функции классного руководителя 10 классов, Самардак Н.И.
1.2.	<i>Тема 2. Первая любовь в жизни вашего ребенка.</i> Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослому ребёнку	17.12.2025	Круглый стол	Педагоги, выполняющие функции классного руководителя 10 классов,
1.3.	<i>Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек.</i> Репродуктивное здоровье юношей и девушек. Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья. Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения. Рискованное поведение молодежи. Незапланированная беременность и аборт. Профилактика ЗППП. Стиль жизни и репродуктивное здоровье молодежи. Влияние семейного воспитания на	13.03.2026	дискуссия	Педагоги, выполняющие функции классного руководителя 10 классов, медработник

	формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья			
1.4.	Тема 4. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе? Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе	16.05.2026	семинар-практикум	Педагоги, выполняющие функции классного руководителя 10 классов
2.	11 класс			
2.1.	Тема 1. Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении? Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Факторы, влияющие на выбор профессии. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. Приоритеты старшеклассников в выборе профессии. Профессиональные династии. Помощь старшеклассникам в выборе будущей профессии	16.09.2025	Беседа	Педагоги, выполняющие функции классного руководителя 11 классов
2.2.	Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей? Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости. Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника. Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей	16.12.2025	Круглый стол	Педагоги, выполняющие функции классного руководителя 11 классов
2.3.	Тема 3. Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни. Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Формирование	21.03.2026	дискуссия	Педагоги, выполняющие функции классного руководителя 11

	осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей. Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни			классов, Чешейко С.В.
2.4.	<i>Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам?</i> Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации). Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей выпускников. Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период	27.04.2026	семинар-практикум	Педагоги, выполняющие функции классного руководителя 11 классов, Самардак Н.И.