

Тематический план
родительского университета
Пступень – «Мой ребенок – подросток»
для родителей учащихся V-IX классов

№ п/п	Название раздела, темы занятий	Класс	Дата	Форма проведе- ния	Ответственные исполнители
1	5-е классы				
1.1	<i>Тема 1. Адаптация ребенка в новом коллективе.</i> Формирование нового учебного коллектива 5 класса. Адаптация ребенка в новой среде. Трудности адаптации пятиклассников к школе	V «А» V «Б» V «В»	30.10.2025 30.10.2025 31.10.2025	семинар-практикум	Педагоги, выполняющие функции классного руководителя 5 классов, Самардак Н.И.
1.2	<i>Тема 2. Ребенок среди сверстников</i> Детский коллектив и его значение в развитии личности школьника. Потребности ребенка в признании и самореализации. Проблемы лидерства. Развитие способности к сотрудничеству как предпосылка успешности в жизни. Как помочь ребенку в налаживании отношений со сверстниками	V «А» V «Б» V «В»	27.11.2025 17.12.2025 17.12.2025	круглый стол	Педагоги, выполняющие функции классного руководителя 5 классов, Чешейко С.В.
1.3	<i>Тема 3. Ваш ребенок вырос.</i> Особенности младшего подросткового возраста. Физическое, психическое и социальное развитие младших подростков. Общение подростков со сверстниками и взрослыми. Трудности и риски младшего подросткового возраста	V «А» V «Б» V «В»	13.03.2026 13.03.2026 13.03.2026	лекция	Педагоги, выполняющие функции классного руководителя 5 классов, Чешейко С.В., медработник
1.4	<i>Тема 4. Меры наказания и поощрения в современной семье.</i> Вопросы дисциплины в семье с младшими подростками. Почему не	V «А» V «Б» V «В»	16.05.2026 16.05.2026 16.05.2026	круглый стол	Педагоги, выполняющие функции классного руководителя 5 классов,

	работают привычные методы воспитания. Как стать подростку другом без потери родительского авторитета				Чешейко С.В.
2	6-е классы				
2.1	<i>Тема 1. Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка. Нравственные и культурные ценности семьи.</i> Ребенок и удовлетворение его потребностей в семье. Психолого-педагогические факторы развития и воспитания ребенка в семье. Типы семейного воспитания и их характеристика. Гармоничное семейное воспитание, его основные характеристики. Проблемы нравственного воспитания детей в семье. Нравственные традиции и обычаи. Ценности семьи как основа воспитания ребенка	VI «А» VI «Б» VI «В»	24.10.2025 24.10.2025 24.10.2025	беседа	Педагоги, выполняющие функции классного руководителя 6 классов, Щерба А.И.
2.2	<i>Тема 2. Профилактика проблемного поведения подростков.</i> Отклоняющееся поведение подростков. Формы аддиктивного (зависимого) поведения подростков (курение, алкоголизм, наркомания и др.). Причины зависимого поведения. Профилактика зависимостей в подростковой среде. Роль родителей в предупреждении отклоняющегося поведения подростков.	VI «А» VI «Б» VI «В»	17.12.2025 17.12.2025 17.12.2025	семинар-практикум	Педагоги, выполняющие функции классного руководителя 6 классов,
2.3	<i>Тема 3. Безопасность подростков в сети Интернет.</i> Виртуальная реальность: возможности и опасности. Основные правила медиабезопасности для родителей и подростков.	VI «А» VI «Б» VI «В»	21.03.2026 21.03.2026 21.03.2026	дискуссия	Педагоги, выполняющие функции классного руководителя 6 классов,

	Профилактика интернет-рисков. Как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях				
2.4	Тема 4. Организация летнего отдыха подростков. Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времяпровождения подростков. Оказание первой медицинской помощи. Рекомендации родителям по обеспечению безопасности детей в летний период	VI «А» VI «Б» VI «В»	21.05.2026 21.05.2026 21.05.2026	конференция	Педагоги, выполняющие функции классного руководителя 6 классов, медработник
3	7-е классы				
3.1	Тема 1. Психологические и физиологические особенности семиклассников. Возрастные особенности 13-14-летних подростков. Специфика развития внимания, памяти, мышления. Половое созревание. Здоровье школьника и его успехи в учёбе	VII «А» VII «Б» VII «В»	11.09.2025 12.09.2025 12.09.2025	беседа	Педагоги, выполняющие функции классного руководителя 7 классов, Самардак Н.И.
3.2	Тема 2. Профилактика правонарушений подростков. Противоправное поведение несовершеннолетних. Факторы и причины правонарушений. Подростки «группы риска»	VII «А» VII «Б» VII «В»	18.12.2025 17.12.2025 17.12.2025	круглый стол	Педагоги, выполняющие функции классного руководителя 7 классов, Чешейко С.В. Инспектор ИДН
3.3	Тема 3. Правила поведения с подростками: особенности переходного возраста. Жизнь семьи с ребенком-подростком: борьба принципов или поиски компромиссов. Психологический климат в семье. Родительский авторитет. Как его приобрести и как не	VII «А» VII «Б» VII «В»	12.03.2026 11.03.2026 13.03.2026 13.03.2026	конференция	Педагоги, выполняющие функции классного руководителя 7 классов, Самардак Н.И.

	потерять. Правила взаимодействия с подростком				
3.4	Тема 4. Как повысить учебную мотивацию подростков. Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у подростков – что делать и как избежать. Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте. Как заинтересовать подростка обучением? Мотивация на успех	VII «А» VII «Б» VII «В»	14.05.2026 16.05.2026 16.05.2026	беседа	Педагоги, выполняющие функции классного руководителя 7 классов
4.	8-е классы				
4.1	Тема 1. Осторожно: суицид. Суицид среди несовершеннолетних. Виды и причины. Мотивы суицидального поведения у подростков. Индикаторы суицидального риска. Профилактика суицидального поведения	VIII «А» VIII «Б»	29.10.2025 29.10.2025	лекция	Педагоги, выполняющие функции классного руководителя 8 классов
4.2	Тема 2. Как уберечь подростка от насилия. Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия. Анализ проблемных ситуаций. Профилактика основных рисков. Особенности виктимного поведения (поведения «жертвы»)	VIII «А» VIII «Б»	17.12.2025 17.12.2025	конференция	Педагоги, выполняющие функции классного руководителя 8 классов, Самардак Н.И.
4.3	Тема 3. Культура поведения в конфликтных ситуациях. Понятие «конфликт». Супружеские ссоры и конфликты. Развод как психотравмирующий фактор. Последствия развода для супругов и детей. Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины их возникновения. Стратегии поведения в	VIII «А» VIII «Б»	18.03.2026 18.03.2026	семинар-практикум	Педагоги, выполняющие функции классного руководителя 8 классов, Самардак Н.И.

	конflikте, способы преодоления и профилактика детско-родительских конфликтов. Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных конфликтов				
4.4	Тема 4. Жизненные цели подростков. Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение. Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения целей	VIII «А» VIII «Б»	20.05.2026 20.05.2026	круглый стол	Педагоги, выполняющие функции классного руководителя 8 классов, Самардак Н.И.
5	9-е классы				
5.1	Тема 1. Портрет современного подростка. Индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты. Ключевые переживания возраста. Личностные особенности и особенности общения. Возможные проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношение к учебе	IX «А» IX «Б»	21.10.2025 21.10.2025	конференция	Педагоги, выполняющие функции классного руководителя 9 классов,
5.2	Тема 2. Агрессия, её причины и последствия. Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми. Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка. Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка	IX «А» IX «Б»	16.12.2025 16.12.2025	беседа	Педагоги, выполняющие функции классного руководителя 9 классов, Самардак Н.И.
5.3	Тема 3. Формирование здорового образа жизни:	IX «А» IX «Б»	17.03.2026 17.03.2026	лекция	Педагоги, выполняющие

	<i>вредные привычки и как им противостоять.</i> Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей. Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, ответственности за своё здоровье. Профилактика вредных привычек				функции классного руководителя 9 классов, Чешейко С.В.
5.4	<i>Тема 4. Профессиональная ориентация девятиклассников. Как помочь подростку выбрать профессию?</i> Профессиональные намерения и возможности учащихся. Влияние семьи на выбор профессии подростком. <i>Как родители могут поддержать ребенка при выборе профессии?</i> Знакомство родителей обучающихся с результатами диагностики склонностей, способностей и профессиональных интересов подростков	IX «А» IX «Б»	12.05.2026 12.05.2026	конферен- ция	Педагоги, выполняющие функции классного руководителя 9 классов