

Конфликты, возникающие у подростков

Оглавление:

Основные конфликты в подростковом возрасте:

- Между подростками и родителями
- В среде сверстников
- Между подростками и учителями

Подростковый период – сложное время, как для родителя, так и для самого ребёнка. Конфликты между родителями и подростками не редко отражаются на всех дальнейших взаимоотношениях. Мы разберём основные виды конфликтов и способы их решения.

Какие основные конфликты возникают в подростковом возрасте?

1. Между подростками и родителями

1) Наиболее частые причины конфликтов в семье – столкновение интересов (хочется смотреть разные передачи, а телевизор один и т.д.).

Подобные конфликты свойственны не только подросткам, но и всем членам семьи, поэтому очень важно уметь договариваться, устанавливать правила, обязательные для выполнения всеми.

2) Конфликт неустойчивого родительского восприятия

Ребёнок уже не маленький, но и не взрослый. Особенности этого конфликта такие же: попытки родителей навязать своё мнение подростку, а ребёнка, в свою очередь, сделать всё по-своему. В чём-то ваш подросток может оставаться ребёнком: несобранным, неусидчивым, несдержанным, а в чём-то преподнести себя как взрослый – критиковать, требовать, чтобы его уважали.

Невозможно, да и неправильно, подавлять у подростка желание высказывать своё мнение, быть самостоятельным в принятии определённых решений. И здесь родителю нужно вовремя это понять и, утихомирив своё внутреннее недовольство, приподняться над этой ситуацией, оценить положение с объективной точки зрения.

3) Диктатура родителей

Простыми словами: это способ контроля, когда одни члены семьи подавляются другими. Это проявляется в подавлении самостоятельности, чувства собственного достоинства, во вторжении родителей в личное пространство своего ребёнка.

Отстаивание членами семьи своих «границ», то есть личного пространства, права на свободу - это абсолютно нормально. И если Вы чувствуете, что суть Вашего конфликта с ребёнком именно в этом, то просто разделите границы, дайте каждому свою степень свободы и всё будет хорошо. В семье, где уважают личные границы каждого, появление конфликтов родителей с детьми значительно реже, их почти нет.

Да, родители могут и должны проявлять свои требования к ребёнку, но при условии, что это будет сочетаться с доверием и уважением.

Чтобы определить границы, введите правила:

- не входить друг к другу в комнату без стука или в отсутствие хозяина
- не трогать личные вещи
- не подслушивать телефонные разговоры
- оставлять за подростком право выбора друзей, одежды, музыки и т. д.

Будьте искренни. Если вы расстроены, то объясните, что вы чувствуете, но без упоминания старых проступков. Без давления и без унижения говорите подростку о положении, происходящем в данный момент.

4) Мирное сосуществование

Родители с гордостью, соблюдают в доме нейтралитет, думая, что такая обстановка воспитывает самостоятельность и свободу. На самом деле – ни родителей, ни семьи в целом для ребёнка нет. У каждого свои проблемы и при возникновении каких-либо трудностей у кого-либо из родных, подросток не будет ничего испытывать. Потому что в доме нейтралитет: каждый сам за себя.

То же можно сказать, когда родители разрешают делать подростку всё, что ему вздумается. Отсутствие ограничений, обязанностей, нравственного долга, простейших правил общения формируют личность, не способную вовремя нажать на тормоза.

Установите границы допустимого, интересуйтесь сами жизнью подростка (но, не вторгаясь в его личное пространство). Подключите его к участию в жизни семьи: создайте домашний совет, на котором обсуждались бы многие вопросы семьи.

5) Конфликт опеки

Дети, отстранённые от решения вопросов, касающихся семьи и их лично, становятся безынициативны и покорны. Чрезмерная опека препятствует формированию самостоятельной личности: во взрослую жизнь выходят люди, не способные справиться со своими трудностями без помощи родителей.

Иногда чрезмерно оберегаемый ребёнок превращается в «маленького диктатора». Заставляет выполнять своих родителей все свои желания. Как правило, такие случаи встречаются в семьях, где появление малыша ждали как «последнюю надежду на счастье».

Но поведение подростка в семье в качестве «деспота» встречается довольно редко. Как правило – это послушный ребёнок, не доставляющий особых хлопот в детском возрасте; и только в подростковом периоде он «срывается с цепи» и «восстаёт» против взрослых. В зависимости от индивидуальных особенностей, это может выглядеть и как холодная вежливость, и как активный отпор.

Соблюдайте контроль, без которого не возможно воспитание, но сведите опеку к минимуму. Помощь родителей прекрасна, когда подросток сам решает свою проблему.

6) Конфликт родительской авторитетности

Родители в таких семьях, не замечая успехов детей, наказывают их неуважением за любую неудачу. Ведут с ними воспитательные беседы, не давая высказать свою точку зрения. Постоянно требуют совершенства, говоря при этом: «А вот я в твоём возрасте...». Это приводит к двум типам конфликтов:

— Ребёнок таких родителей начинает чувствовать своё бессилие, при этом его охватывают обида и ярость. На грубость — грубостью, на злорадство — злорадством. Если у родителей случится несчастье, дети не будут сочувствовать, они отплатят той же монетой.

Будьте терпимее, постарайтесь восстановить доверие и уважение к своему подростку. Найдите и развивайте в нём те достоинства, которые свойственны его натуре. Вместо унижения оказывайте поддержку. Уверьте ребёнка в том, что он никогда не лишится любви родителей, что вы гордитесь его качествами, которых недостаёт в вас. Помните, ему тоже трудно.

— Другой конфликт между подростком и его родителями: когда ребёнок находится на ранней стадии развития и закладывается его доверие или недоверие к миру. Если в младенчестве была испытана боль, отчуждение, в нём остаётся недоверие. Проявляется замкнутость, необщительность, неуверенность в себе. Из-за того, что мало кто из взрослых имеет доступ к душе такого ребенка, договориться с ним бывает очень сложно.

Подобные виды конфликтов проявляются у подростка впадением из крайности в крайность. Новые интересы и круг общения, резкая смена привычек (манера разговаривать, мимика, жесты, поведение).

Дети, привыкшие доверять родителям, будут дружелюбны и общительны с другими взрослыми, с ними можно будет договориться. Если родители не оказывают лишнего давления, сохраняют дружеские отношения, конфликт, как правило, сглажен, не вызывает у подростка лишних переживаний и желания делать все наперекор.

2. Конфликты подростков в среде сверстников

Это самые разнообразные причины конфликтов.

Их просто бесконечное множество. Здесь и то же отстаивание границ, своего мнения, ссоры по пустякам из-за вещей, ситуации «против кого дружить будем» и так далее.

Общее в этих конфликтах то, что его участники – дети. А детям нужно учиться и набираться опыта. Поэтому самое важное в решении конфликтных ситуаций подростков – научить ребят их обсуждать. Начните со своего ребёнка, научите его анализировать конфликты и находить правильные решения. Если Вам, взрослому, сложно найти правильные решения, то нужно повышать свою конфликтологическую компетентность: можно самому почитать литературу, информацию в интернете, или обратиться к школьному психологу, в школьную службу примирения.

1) Конкуренция, борьба за статус в группе

В переходном возрасте подростку важно не просто общаться, но и иметь свой статус в группе, который будет его удовлетворять. Быть лидером, «душой компании», первой красавицей и т.д. Чем выше подрастающий ребенок оценивает свои возможности и таланты, тем на более высокий статус он претендует. Если в группе на одну роль претендуют несколько человек, то конфликт интересов перерастает в конфликт между личностями. Далее события развиваются в зависимости от воспитания, агрессивности, обстановки в семье и темперамента участников.

По наблюдениям психологов, путь к лидерству связан с демонстрацией превосходства, и безжалостности. Особенно это проявляется в подростковой среде: ребенок гораздо больше взрослого подвержен к разжиганию конфликтов, соблазну стадности, жестокости и унижения себе подобных.

Чаще всего соперничают сильные личности. Борьба может быть за:

- Внимание особы противоположного пола

- Расположение учителей или руководителей секций
- За статус в компании

Конкуренция, как правило, оказывает положительный эффект на формирование личности. Психологи не рекомендуют родителям подростков вмешиваться в отношения между сверстниками, если это не переходит в травлю и жестокое отношение к сверстникам.

2) Подросток сознательно противопоставляет себя сверстникам

- Подросток относит себя к какой-либо субкультуре – готы, эмо, панки, роллеры
- Значительное расхождение интересов
- Выраженная религиозность

Задача родителя пояснить, что демонстрировать свою точку зрения необходимо без враждебности и с уважением. Хорошо, если у подростка будет возможность больше общаться с единомышленниками.

3) Подросток становится объектом травли

Жертвами становятся тихие, спокойные подростки, которые не могут за себя постоять и дать отпор обидчику. Причины травли могут быть различные. Чаще всего травля связана с непохожестью ребенка на других:

- Принадлежность к другой расе
- Особенности внешности – рыжие волосы, лопоухость
- Особенности развития – низкий или высокий рост, худоба, полнота, раннее половое созревание у девочек
- Необычные увлечения – игра на старинных музыкальных инструментах
- Семейная ситуация – неполная семья, усыновленный ребенок
- Социальное положение – дети из малообеспеченных семей
- Отставание или отличные успехи в учебе

Конфликт часто сопровождается физическим насилием и не имеет простого решения. Родителю необходимо научить подростка постоять за себя – повышать его уверенность в себе, помочь освоить навыки самообороны. Проблема исчезает, если обидчик получает достойный отпор, переключает свое внимание на другой объект или уходит из группы. На практике, беседы и наказания по отношению к агрессору, имеют обратный эффект. Если конфликтная ситуация затянулась, родителям рекомендуют перевести ребенка в другой коллектив.

4) Влюбленность и общение между полами

При отсутствии у родителей опыта решения таких деликатных проблем, влюбленность часто становится причиной сильных переживаний и конфликтов. Общение с противоположным полом значительно осложняют всплески половых гормонов.

- Конкуренция за внимание особы противоположного пола
- Ревность
- Безответная любовь
- Разрыв отношений
- Протест родителей против избранника

Если ваш подросток влюблен, то поддержите его. Будьте внимательным слушателем. В своих высказываниях проявляйте тактичность и уважение к его переживаниям. Предостерегите его от последствий ранних сексуальных связей: поясните, что нежелательная беремен-

ность и заболевания, передающиеся половым путем, частые последствия сексуальных контактов. Расскажите сыну или дочке, как их избежать. Родители мальчиков-подростков должны научить их уважению к девушкам, чтобы предотвратить обвинения в попытке изнасилования.

3. Конфликт между подростками и учителями

Здесь причина может быть как в ребёнке, так и в педагоге, как бы печально это ни звучало. Поэтому, увидев проблемы в школе, не спешите во всем обвинять ребёнка. Этим вы реально можете его обидеть. Разберитесь в ситуации, будьте последовательны. Конфликт между подростком и учителем может возникнуть, если ребёнок совсем не любит предмет, а педагога это задевает «за живое». Так же частые причины конфликтов в школе – невоспитанность подростка, или желание плохим поведением привлечь к себе внимание. Здесь решение конфликтов ограничено небольшим количеством вариантов:

Если проблема в поведении ребёнка – это поведение надо корректировать. Беседовать с ребёнком, объяснять важность уважительного отношения к учителю и соблюдения общепринятых правил.

Проблема учителя и плохого отношения к ребёнку решается сложнее. Но поговорить с учителем необходимо. Если разговор с учителем не решил проблему, то стоит обратиться за помощью к школьному психологу (в школьную службу примирения), а в отдельных случаях – к администрации или даже подумать в смене учебного заведения.