

Если ты не решаешься
рассказать о своих
переживаниях
родителям и друзьям

Если тебя
заставляют
совершать
плохие поступки

Если у тебя проблемы
во взаимоотношениях с
родителями и
сверстниками

Если тебе
одинок

Если тебе
устраивают бойкот
и не разговаривают

Если тебе
придумывают
смешные прозвища

Если у тебя есть
секреты, о которых ты
боишься рассказать
друзьям и взрослым

Если ты скрываешь ото
всех свои слезы и
кажется, что в мире нет
никого кто бы тебя
понял



ПРОСТО ПОЗВОНИ 6-20-81

Телефон доверия

ГУО «Волковисский районный социально-педагогический центр»

(понедельник – пятница

8.00 – 13.00, 14.00 – 17.00)

Квалифицированные педагоги-психологи

Вас услышат, поддержат и окажут необходимую помощь

НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕ БЫВАЕТ

В жизни каждого человека бывают ситуации,
с которыми сложно справиться в одиночку.
В этот момент очень важно быть услышанным и понятым.

Республиканский центр психологической помощи
8 (017) 3001006

понедельник-четверг 8.30-17.00, пятница 8.30-16.15

Служба экстренной психологической службы г. Гродно
170

skype: help170

e-mail: help170@mail.ru

круглосуточно (для жителей Гродненской области)

**ГУО «Гродненский областной
социально-педагогический центр»**
8 (0152) 557033

понедельник-пятница 8.30-17.00

**ГУО «Волковысский районный
социально-педагогический центр»**
8 (01512) 62081

понедельник-пятница 8.00-17.00

Центр дружественный подросткам «Перспектива»

(Детская поликлиника УЗ «Волковысская центральная
районная больница», каб. 16

понедельник, вторник, пятница – 8.00-14.00

среда, четверг – 13.00-17.00)

