

Как вести себя с тревожным ребенком?

1. Выясните причину тревожности.
2. Не используйте ярлыки, так как ребенок не может быть плохим во всем.
3. Не проецируйте свои негативные эмоции, установки на ребенка.
4. Не требуйте невозможного. Ваши способности отличаются от способностей ребенка.
5. Если необходимо, обратиться с ребенком к специалисту, но не акцентируйте постоянно внимание на имеющейся у ребенка проблеме.
6. Будьте терпеливы и не опускайте руки. Благополучие в настоящем и будущем зависит от вас!

