

# **ВЫБОР ПРОФИЛЯ**

(психологическая игра для старшеклассников)

## **1. Вступление.**

Представьте, что вам нужно сделать осмысленный выбор своей жизни. Пока в школе вам предлагается совершить выбор в пользу какого-то профиля обучения. У вас будет возможность спланировать свое будущее, что-то изменить, о чем-то задуматься.

## **2. Знакомство.**

Попробуйте назвать себя так, как вас будут называть, когда вы определитесь в своей профессии — назовите свое имя так как будут его произносить и свою профессию.

## **3. Игра «Самая-самая профессия»**

зеленая  
сладкая  
денежная  
волосатая  
детская  
неприличная  
смешная  
общительная  
серьезная  
человечная

## **4. Игра «Мои личные и профессиональные планы».**

На листах пишут, как куда есть ли планы дальнейшей жизни - на лет 7.

## **5. Принципы.**

На доске написаны принципы выбора:

- мои личные интересы;
- семейные традиции;
- успешная учеба;
- востребованность профессии обществом;
- наличие возможности для поступления в ВУЗ.

Группа делится на 5 подгрупп, представитель вытаскивает листок с принципом и в группе необходимо обсудить - почему важно придерживаться именно этого принципа. Аргументы в подгруппах записываются. Затем представитель отстаивает свой принцип перед группой.

## **6. Заполнение ДДО.**

Рефлексия теста и соотношения с предварительными процедурами: с планами и принципами.

## **7. Игра «Профессия на букву»**

Этим же командам предлагаются буквы. Задача участников - написать как можно больше профессий, начинающихся на эти буквы. Играем до 5 букв.

## **8. Объединиться по подгруппам по 5 профилям и сделать групповой портрет своей профессии любыми средствами.**

Рефлексия - как вам было в своей профессии? Все ли убедительно смотрелись?

## **9. Карта приоритетов.**

## **10. Анализ карты.**

**11.** Напишите, что вы будете делать в ближайшие два года для того, чтобы определиться, **конкретизировать свой выбор** и совершать ответственные действия по его осуществлению. В микрогруппах обсуждают.

## **Дополнительное упражнение:**

Профессия — необходимое качество

Называется профессия — участникам предлагается назвать необходимые личностные и интеллектуальные качества.

# РЕЙТИНГ ВОСТРЕБОВАННОСТИ ПРОФЕССИЙ

|    |                               |
|----|-------------------------------|
| 1  | Торговый представитель        |
| 2  | Менеджер по продажам          |
| 3  | Бухгалтер                     |
| 4  | Финансовый директор           |
| 5  | Инженер                       |
| 6  | Программист                   |
| 7  | Маркетолог                    |
| 8  | Брэнд-менеджер                |
| 9  | Специалист по рекламе         |
| 10 | Системный администратор       |
| 11 | Специалист по налогообложению |
| 12 | Арт-директор                  |
| 13 | Менеджер интернет-проектов    |
| 14 | Аудитор                       |
| 15 | Логистик                      |
| 16 | Корпоративный юрист           |

# РЕЙТИНГ ВЫЕЗДНЫХ ПРОФЕССИЙ

|    |   |
|----|---|
| 1  | Солист оперы, балета, артисты оркестра                |
| 2  | Радиоинженер-разработчик спутниковой телефонной связи |
| 3  | Специалист по аэрокосмической технике                 |
| 4  | Математик, кибернетик                                 |
| 5  | Программист   |
| 6  | Физик-атомщик   |
| 7  | Аграрий, ветеринар                                    |
| 8  | Преподаватель (химии, металлообработки)               |
| 9  | Эколог  |
| 10 | Инженер лесного хозяйства                             |
| 11 | Биолог  |
| 12 | Врач-рентгенолог                                      |
| 13 | Инженер по биомедицинской технике                     |
| 14 | Инженер-кораблестроитель                              |
| 15 | Инженер-химик   |
| 16 | Капитан каботажного плавания                          |