

Какой он, конфликтный ребёнок?

Конфликтный ребёнок – не редкость. Дети всегда были довольно частыми участниками конфликтов. Это связано тем, что у ребёнка появляется и растёт его собственное Я, всё более ценным он считает своё мнение, а отстаивать его «человеческими», бесконфликтными способами, пока не умеет.

В наше время дети становятся ещё более частыми участниками конфликтов. Этому способствует много факторов:

1. Высокий уровень стресса (и у самих детей, и у взрослых, которые их окружают);
2. Большое количество обязанностей, с которыми ребёнок не справляется;
3. Недостаток двигательной активности, т.к. дети много времени проводят в мобильных телефонах и в интернете;
4. Интенсивное обучение;
5. Нехватка времени, проведённого на свежем воздухе;
6. Большое количество времени в интернете, соц. сетях приводит к недостатку «свободного общения», в котором дети приобретают навыки взаимодействия друг с другом, решения конфликтных ситуаций.



Как вести себя с конфликтным ребенком?

1. Старайтесь объективно оценить ситуацию и не делайте поспешных выводов (не выносите приговор).
2. Не обсуждайте проблему поведения при ребенке.
3. Объясните конструктивные способы разрешения споров.
4. Иногда не следует вмешиваться в ссору между детьми, а лучше понаблюдать за поведением ссорящихся. Каждый ребенок должен получить опыт в решении конфликтных ситуаций: научиться просить прощение и прощать; уступать и т.п.
5. Не ссорьтесь с другими взрослыми в присутствии ребенка: поведение родителей детьми принимается за норму.
6. Помните, что внимание необходимо каждому из конфликтующих детей в равных долях, и ответственность за возникновение конфликта тоже несут обе стороны.

Что делать, если ребёнок часто конфликтует?



Этому есть причины. Он, скорее всего, не всегда умеет выслушать людей, может перебивать. Вступая в конфликт, он может просто обидеться, или яро доказывать, что прав он один. Ни тот, ни другой вариант не приведут к успешному разрешению ситуации и не помогут ему отстаивать свою точку зрения.

Вам стоит поработать над развитием навыка умения вести диалог и решать конфликты, учиться спорить и отстаивать свою точку зрения, но правильным способом. То есть учить его слушать людей и уважать мнение собеседника, при этом иметь своё мнение; находить аргументы, чтобы обосновать свою точку зрения, когда будет подходящее время.

1. Изучайте с ребёнком течение конфликта, разбирайте причины, которые приводят к конфликту. Тут отличный вариант для часто конфликтующего ребёнка - предложить записывать его конфликты, которые произошли в течении недели, а потом вместе проанализировать их, найти причину, посмотреть, чем закончилась ситуация, как можно было бы повести себя в данной ситуации по-другому.

2. Вряд ли Ваш ребёнок захочет изучать книги и теорию по конфликту. Все беседы стройте только на реальных ситуациях из жизни (его, вашей, друзей) ну или хотя бы на сюжетах фильмов.

3. ВАЖНО: не ругайте! Ребёнок не умеет правильно спорить. Этому надо учиться и это можно сделать.

4. ВАЖНО: будьте достойным примером поведения в конфликтных ситуациях, ведь дети подражают своим родителям, считая их поведение нормой.